



Intervenção intensiva em crianças com Paralisia Cerebral: método THERASUIT®

A Paralisia Cerebral (PC) é definida como uma alteração neuromotora, não progressiva, que compromete várias áreas do desenvolvimento da criança, como consequência de uma lesão cerebral ocorrida durante o período de desenvolvimento do Sistema Nervoso Central (SNC). Assim sendo, considera-se que a lesão ocorre num cérebro imaturo e causa alterações a vários níveis do desenvolvimento. As alterações podem ser ligeiras ou podem afectar gravemente o desempenho da criança, dependendo da localização da lesão e das áreas do cérebro afectadas.

O Instituto Luso-Cubano de Neurologia (ILCN) levou a cabo a implementação do método Therasuit®, visando deste modo complementar a reabilitação de pacientes com Paralisia Cerebral. Esta técnica, utilizada no tratamento de crianças com doenças neurológicas, apoia-se em fundamento sólido com base na fisiologia do exercício, pois graças à repetição dos diversos exercícios, os padrões habituais de activação muscular são aprendidos e reforçados. De acordo com o artigo publicado por Frange, Silva e Sandra (2012), pode concluir-se que este método é diferente da terapia convencional, pois envolve uma indução de fortes aferências proprioceptivas que estimulam a formação de novas conexões cerebrais e reforça as existentes, favorecendo a aprendizagem motora. Esta aferência emerge do sistema de elásticos do fato que actua como um "exo-esqueleto", contribuindo para a capacidade de a criança formar novas programações motoras através do realinhamento postural e reeducação da função muscular, permitindo-lhe aprender ou reaprender padrões adequados de movimento.

O método Therasuit® consiste num programa intensivo e individualizado que visa o ganho de força em crianças com paralisia cerebral. Além disso, combate os efeitos do desuso e imobilização, em comparação com as outras terapias convencionais. Baseia-se nos princípios do treino de força, treinando o corpo da criança exactamente da mesma forma que o de uma criança não acometida pela Paralisia Cerebral (Cerebral Palzy Magazine, 2007).

O Therasuit® destaca-se por realizar uma avaliação minuciosa e específica identificando os reais défices do paciente. Com base no resultado da avaliação é elaborado um programa específico, com duração de 3 a 4 horas diárias, durante 5 dias da semana num período de 3 a 4 semanas.

O principal objectivo é melhorar e mudar a propriocepção, reduzir os reflexos patológicos, restaurar sinergias musculares fisiológicas e suportar o corpo contra a acção da gravidade. Deste modo, as habilidades praticadas vão-se tornando mais fluentes e exigem cada vez menos esforço. Por este motivo, o Therasuit® facilita o desenvolvimento de novas habilidades motoras, começando da posição de sentado, passando depois para a posição vertical até à realização da marcha.

O programa intensivo do Método Therasuit® vem assim complementar a prática clínica da equipa multidisciplinar do Instituto Luso-Cubano de Neurologia, juntando-se às valências de Neurologia, Fisiatria, Fisioterapia, Psicomotricidade, Terapia Ocupacional, Terapia da Fala e Neuropsicologia, Enfermagem e Nutrição.

A Equipa ILCN

 INSTITUTO LUSO-CUBANO DE NEUROLOGIA	CONTACTOS	Email: geral@icn.pt Telefones: +351 222 012 097 / +351 217 790 542 Telmóveis: +351 960 314 562 / +351 960 314 565
	Clinica Norte	Praça Carlos Alberto N.º 32 - 4999-005 Porto Coordenadas GPS: N 41.148617 W 8.616286
	Clinica Tejo	Campo Grande 28 - 10º B - 1700-093 Lisboa Coordenadas GPS: N 38.7497263 W 9.1481607